

MINDSET

MASTERY

Training

Herzlich Willkommen

MOMENTS *like this*



Vielleicht kennst du diese Momente ...

Du willst deinen Kunden emotional ansprechen, aber weißt nicht genau, wie. Dir ist bewusst, dass du die emotionalen Gedanken und Gefühle deines Kunden kennen solltest, doch wie kommst du ihnen näher?

Oder diese Gedanken ...

Du denkst, dass deine Arbeit und das was du tust, nicht gut genug ist. Du kennst diese kleine innere Stimme, die dich in deinem Business Alltag begleitet. Und du bist endlich bereit, etwas zu verändern. Um wahrhaftig bei dir anzukommen und deinen Kunden magisch anzuziehen.



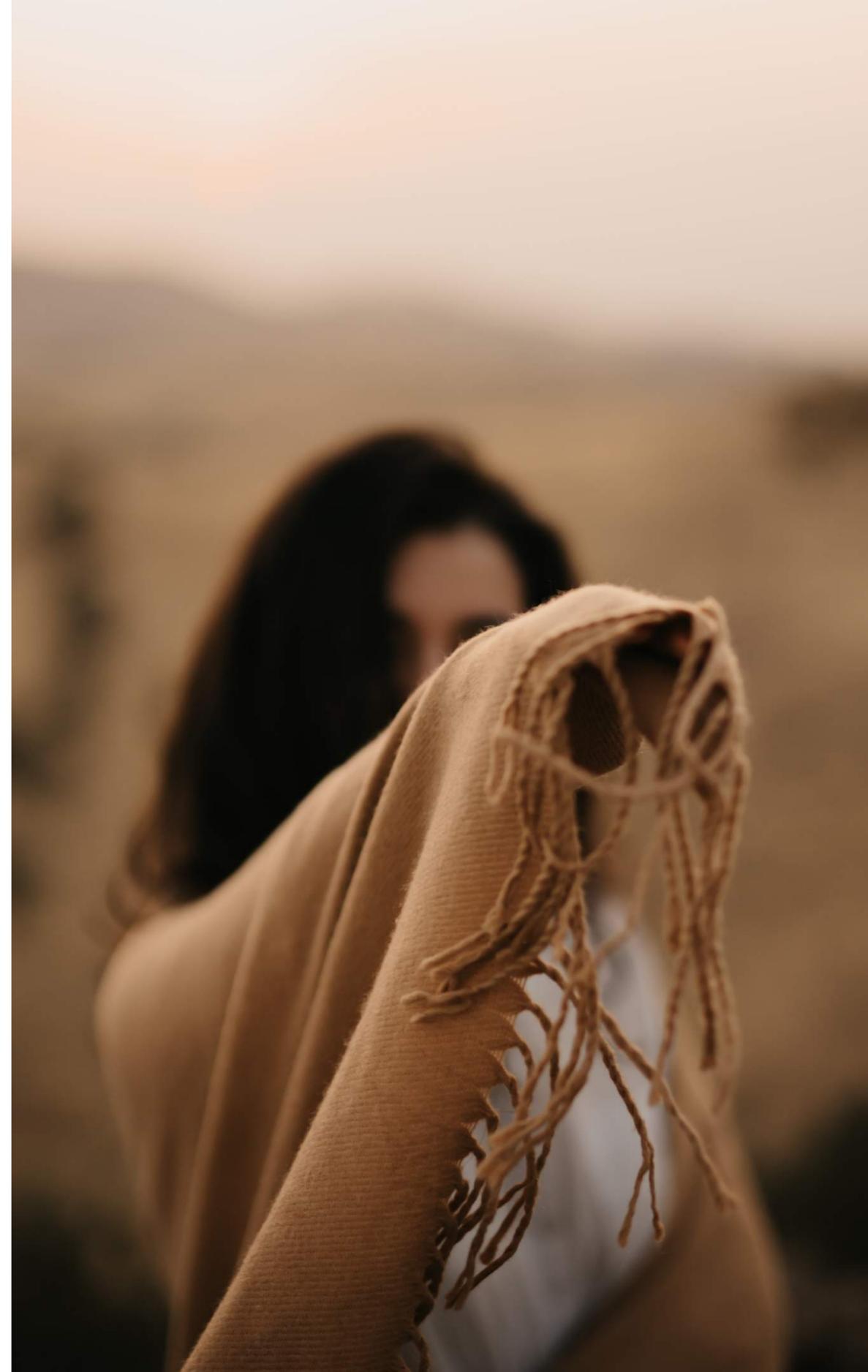
AUF DEINEM *Weg*

Da ist diese innere Unsicherheit, wenn du daran denkst, in die Sichtbarkeit zu kommen und zu dir zu stehen. Du wünschst dir nichts mehr als Leichtigkeit in deinem Leben und deinem Business und willst endlich zu dir und deinen Plänen stehen und sie auch umsetzen. Auf dem Weg zu deinem Soulbusiness.

Lass uns heute hinschauen

**UND VON INNEN HERAUS VERSTEHEN
UM IM AUSSEN ZU KREIEREN.**

You are ubique.



HEUTE

erfährst du ...



It's all about energy.

... wie du wirklich wahrhaftig deinen Soulmate emotional ansprichst und wie du selbst deine Energie anhebst um in mehr Leichtigkeit in dein Marketing und deinen Business Alltag startest. Du erhältst wertvolle Tools, die dir dabei helfen, dich und deinen Soulmate besser zu verstehen.

Deine Energie bestimmt, wen du anziehst.



GEDANKEN
UND
Emotionen

GIBT ES NEGATIVE

Gedanken und Emotionen?



Gedanken

Es gibt keine negativen Gedanken.

Die Tatsache, dass ich meine Gedanken in gut und böse einteile, ist eine Blockade.



Emotionen

sind immer für dich.

Emotionen haben alle etwas für dich. Sie zeigen dir alle etwas auf, sodass du für deine Bedürfnisse einstehtst oder spürst, welches dein Weg ist.



Bewertungen

über dich selbst.

Eine Bewertung ist eine Menge an Gedanken - über Gedanken, die du hast.

A woman is shown in profile, looking out towards the right. She is wearing a white, strapless top. Her hair is dark and appears to be blowing in the wind. The background is a soft, golden sunset over a dark, silhouetted landscape. The overall mood is contemplative and serene.

DU BIST

was du denkst?

Oft wird gesagt „Du bist, was du denkst.“ Das stimmt nicht, sondern nur dann, wenn du auch danach handelst.

Dass du hier bist zeigt schon ...

DASS DIESER TEIL STÄRKER IST

als der Teil, der dagegen ist.

DU & DEINE
Emotionen

1

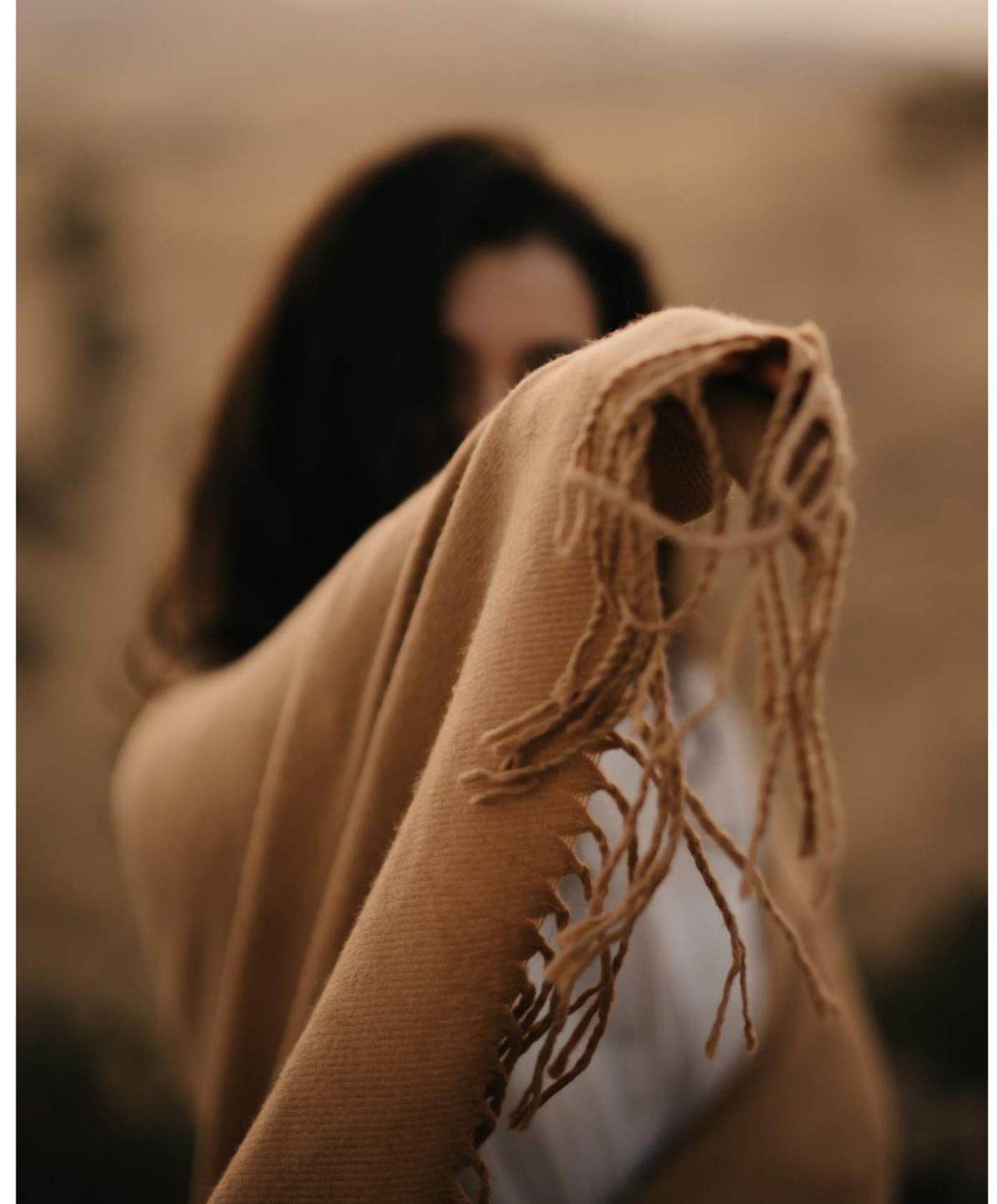
Emotionen können funktional oder dysfunktional sein.

2

Niemand hat eine Blockade - es gibt nur dysfunktionale Emotionen in einer Situation.

3

Etwas ins Bewusstsein rufen ist der erste Schritt der Lösung - es möchte gesehen werden.



All das zeigt dir

deinen Weg.

BLOCKADEN

deiner Kreativität

Erwartungen

Du gleichst immer etwas mit deinem Ideal ab, wie du es lieber hättest.

Standards

Deine Standards sind wichtig um zu wissen, was dir wichtig ist und um dich zu schützen. Doch sind es deine Standards oder hast du sie von deinen Eltern oder deinem Umfeld übernommen? Wie gehst du mit dir um, wenn du deinen Standard nicht erreichst?



VERANTWORTUNG
wie es ist.

Übernimm Verantwortung darüber,
wie es ist. Das Problem ist nicht, wie es
ist, sondern dass wir nicht wollen, wie
es ist. Erst dann kannst du es
verändern.

TIPPS FÜR *den Umgang*

- 1** „Interessanter Gedanke“ - du bist nicht deine Gedanken. Die Emotion dazu macht es erst zu einem Teil von dir, mit dem du dich identifizierst.
- 2** Unangenehme Emotionen sind Hinweise für unerfüllte Bedürfnisse - Was möchte es dir zeigen?
- 3** Emotionen können dir auch aufzeigen, wann deine Werte verletzt sind. Sie werden oft bewertet, weil nur die Handlung gesehen wird, die daraus entsteht (z.B. aus Wut)



Emotionen zeigen dir

deinen Weg.

BEWERTEN VS. *Verurteilen*

Bewertungen geben einen Wert. Verurteilung „teilt“.

Bewertungen geben den Dingen einen Wert. In Verurteilen steckt hingegen das Wort „teilen“. Wir mussten immer bewerten, ob das vor uns ein Löwe oder eine Miezekatte ist. Bewertungen helfen uns also, uns zurecht zu finden und uns zu orientieren. Sie sagen etwas über unsere Werte. Sie helfen dir herauszufinden „Wer bin ich in der Welt“.

Entscheidungen triffst du aufgrund von Bewertungen ...

WENN DU NICHT BEWERTEST, FALLEN DIR

Entscheidungen schwer.



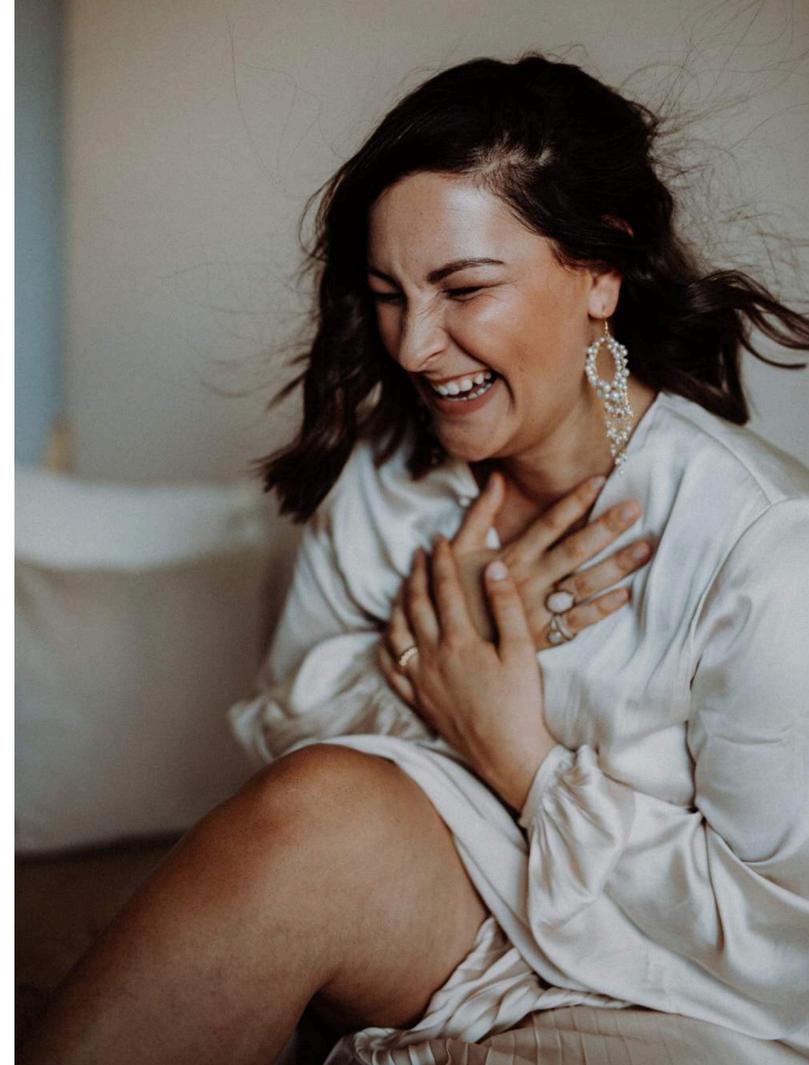
THOUGHTS ... *about you*



Vertrauen

in dich

Wenn du sagst „Ich habe kein Selbstvertrauen“ vertraust du diesem Satz von dir in diesem Moment total.



Perfektion

in der Umsetzung

Sind deine gedachten 100 % eigentlich 120 %, ohne dass du es realisierst?



Erwartungen

über Glück

Vielleicht ist genau das, was du jetzt fühlst, glücklich sein - und du hast nur eine andere Erwartungshaltung davon, wie es sich anfühlt.

KUNDEN

erreichen

Wahrgenommenes Problem

Was ist das wahrgenommene Problem, das deinem Kunden in seinem Kopf selbst bewusst ist? Sprich dieses im Marketing an.

Wirkliches Problem

Was ist das wirkliche Problem deines Kunden, das ihm oftmals erst während der Arbeit mit dir bewusst wird? Sprich dieses erst an, wenn er bei dir ist und ihr im Prozess seid.

DANK E

für dein Vertrauen

Ich bin Nina Schnitzenbaumer - dein Emotional Business Coach

SCHÖN, DASS DU
DA BIST.

