



SOUL

guided

ONE MORNING. JUST YOU AND YOURSELF.

CHECKIN

STILLE MINUTE

Was ist jetzt?



DER WICHTIGSTE FAKTOR IM BUSINESS IST DIE
FÄHIGKEIT, SICH SELBST ZU FÜHREN & SICH
BEDINGUNGSLOS ZU VERTRAUEN

ZU OFT RICHTEN WIR UNS NACH DEM AUSSEN.

WAS WÄRE, WENN DEIN EIGENES SYSTEM IMMER
RECHT HÄTTE?

TAUSENDE EXPERTEN - WANN HAT WAS PRIORITÄT
FÜR DICH?

SCHAUE AUF DEINEN EIGENEN WEG, VERTRAUE DIR
UND DEINEM KÖRPERGEFÜHL.

A woman with her hair in a ponytail, wearing a black dress, stands on a beach at sunset. Her arms are raised, and she is looking towards the horizon. The background is a soft, hazy sunset over the ocean.

WAS KÖNNTE ES DIR BRINGEN RAUS AUS DEINEM
KOPF ZU KOMMEN, REIN IN DIESES GUIDING?

SOUL *Guided*



INTUITION:

1 das unmittelbare, nicht diskursive, nicht auf Reflexion beruhende Erkennen, Erfassen eines Sachverhalts oder eines komplizierten Vorgangs" sie besitzt eine geniale Intuition"

2 Eingebung, [plötzliches] ahnendes Erfassen" auf eine Intuition warten"

S O U L
Guided

INTUITION

Warum sind Menschen, die vertrauen, oft auch geguideter?

Angst blockiert deine innere Stimme über ausgeschüttete Stresshormone. Dein Körper ist dann nur noch im Fight Flight Freeze Modus, aber nicht im Letting Go Modus - diesen brauchst du aber um dich voll dem Flow hinzugeben.



S O U L
Guided

SEELE=

substanz-, körperloser Teil des Menschen, der nach religiösem Glauben unsterblich ist, nach dem Tode weiterlebt
"die unsterbliche Seele"

Gesamtheit dessen, was das Fühlen, Empfinden, Denken eines Menschen ausmacht; Psyche
"die menschliche Seele"



**THE SOULGUIDED
LEADER**

and how she sees the world



SPIRITUAL

EMOTIONAL

MENTAL

PHYSICAL

S O U L *Guided*



PHYSICAL - die Sicht einer soulguided Leaderin auf die Welt

- Sie achtet darauf, mit was sie ihren Körper nährt - alles ist Energie (Lebensmittel vs. Nahrungsmittel)
- Ihr Körper ist ihr Tempel. Sie geht sanft mit ihm um und spricht gut zu ihm
- Sie gibt ihrem Körper genau das, was er gerade braucht (Integration vs. Action)
- Sie beobachtet ihren Körper und nimmt seine Signale wahr - er ist ihr Guiding
- Sie steht zu ihrer feminine energy und vereint diese perfekt mit masculine



Wo kannst du deinen
PHYSICAL BODY
noch mehr supporten?

S O U L *Guided*



EMOTIONAL - die Sicht einer soulguided Leaderin auf die Welt

- Emotionen führen sie
- unangenehme Emotionen sind Hinweise auf ihre unerfüllten Bedürfnisse
- Sie erkennt, dass ihre Emotion mehr mit ihr selbst als mit ihrem Gegenüber zu tun hat
- sie lässt Emotionen da sein, anstatt sie wegzudrücken
- Sie handelt nicht aus der Emotion heraus, sondern lässt sie durchfließen und handelt danach aus der Klarheit
- Sie folgt der Freude



Wo kannst du deinen
EMOTIONAL BODY
noch mehr supporten?

S O U L *Guided*



MENTAL - die Sicht einer soulguided Leaderin auf die Welt

- Sie ist die Beobachterin ihrer Gedanken
- Sie identifiziert sich nicht mit ihren Gedanken
- Sie bewertet oder verurteilt sich nicht für Gedanken, sondern geht mit der Herangehensweise „ah, interessant“ heran
- Sie achtet darauf, was in ihre Gedanken fließt (Konsum, Umfeld, Umwelt etc.)
- Sie ist sich bewusst darüber, dass nur ein klarer Geist sie guiden kann



Wo kannst du deinen
MENTAL BODY
noch mehr supporten?



S O U L
Guided

SPIRITUAL - die Sicht einer soulguided Leaderin auf die Welt

- Alles passiert aus einem Grund
- die Seele möchte diese Erfahrung machen
- fragt sich immer: Was darf ich daraus gerade lernen?
- Sie geht nicht in den Widerstand, sondern akzeptiert, was ist („ Es ist, was es ist“)
- Sie weiß, dass sie keine Fülle kreieren muss - denn Fülle ist immer da. Sie darf sie lediglich lernen anzunehmen und die inneren Widerstände auf dem Weg dorthin loslassen



Wo kannst du deinen
SPIRITUAL BODY
noch mehr supporten?

S O U L
Guided



**Die Soulguided Leaderin kann
Intuition von Angst unterscheiden.**

(DYSFUNKTIONALE) **ANGST**

IST LEISE IM KÖRPER

und laut im Kopf.



INTUITION

IST LAUT IM KÖRPER

und leise im Kopf.

Übung

MACHT ES DICH

IN DEINER BRUST

eng oder weit?

DAS PROBLEM IST NICHT, DASS WIR UNS

NICHT ENTSCHEIDEN KÖNNEN,

SONDERN DASS WIR ANGST VOR DEN

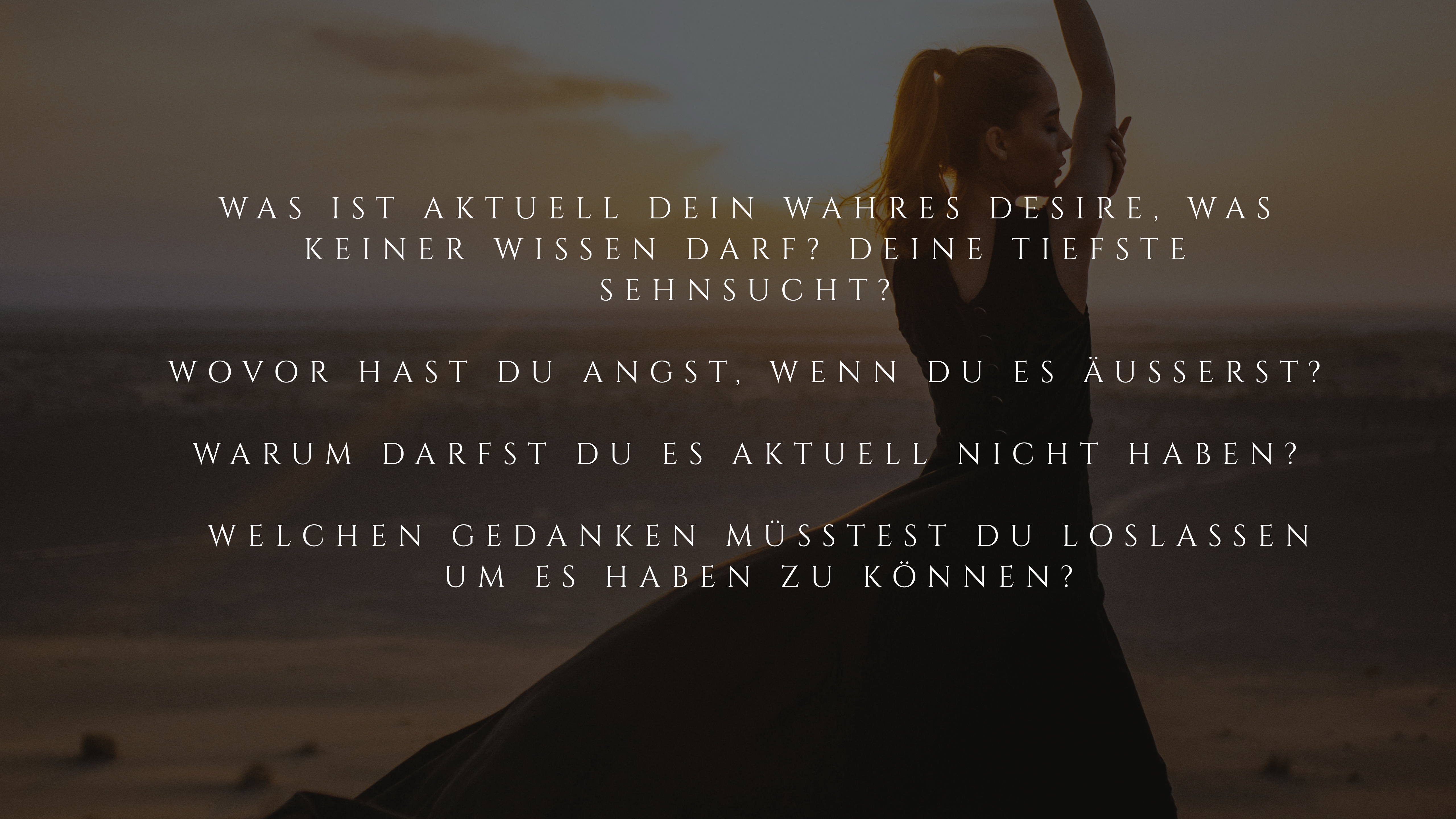
Folgen haben

S O U L

Guided

HINWEISE AUF DEINE INNERE STIMME

- Wenn Geld & Ort egal wären und dich keiner kennt: Was würdest du dann tun?
- Was würdest du tun, wenn du der Freude JETZT folgen würdest?
- Bei Entscheidungen: Macht es dich in deiner Brust eng oder weit?
- Wo weiß deine innere Stimme eigentlich schon längst wo es hingehet?
Nur dein Kopf war es bis heute, der immer etwas anderes erzählt hat?
- Wo kannst du noch Kontrolle (Kopf) abgeben und mehr ins Vertrauen (innere Stimme) gehen?

A woman with her hair in a ponytail, wearing a black dress, stands on a beach at sunset. Her arms are raised, and she is looking towards the horizon. The background is a soft, golden glow from the setting sun over the ocean.

WAS IST AKTUELL DEIN WAHRES DESIRE, WAS
KEINER WISSEN DARF? DEINE TIEFSTE
SEHNSUCHT?

WOVOR HAST DU ANGST, WENN DU ES ÄUSSERST?

WARUM DARFST DU ES AKTUELL NICHT HABEN?

WELCHEN GEDANKEN MÜSSTEST DU LOSLASSEN
UM ES HABEN ZU KÖNNEN?



Letting Go

EGAL, WAS BIS GESTERN WAR - KANNST DU DIR
VERGEBEN, NACH VORNE SCHAUEN UND DICH
JETZT NEU ENTSCHEIDEN?

ES ENTSTEHT EINE EMOTIONALE DISSONANZ IN DIR

**WENN DU IMMER NUR DAVON
REDEST UND DAVON TRÄUMST**

anstatt dafür loszugehen

SOULGUIDED 1


feel it

CLARITY

INNERE STIMME WIEDER
WAHRNEHMEN & DICH MIT DIR
VERBINDEN / SELBSTBILD

1 MORNING

SOULGUIDED 2

show it

16.04.2022

333 €

48H DEAL: 111€

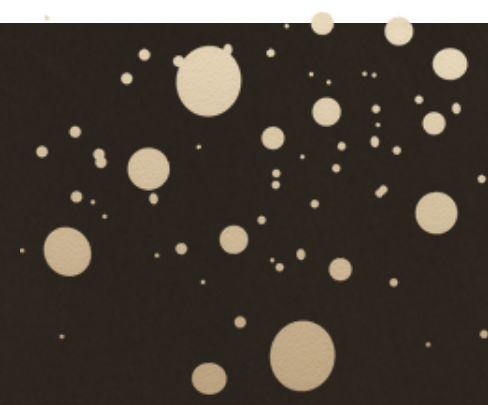
ENERGETIC SELLING

sell it

START ENDE MAI

3333 €

48H DEAL: 2222€





WWW.NINASCHNITZENBAUMER.COM/SOULGUIDED-SPECIAL



DEINE FREQUENZ
bestimmt

was du ausstrahlst und dir somit in
dein Leben ziehst.



Activation

WAS BRÄUCHTEST DU GERADE INNERLICH UM
DEN EINEN ERSTEN SCHRITT IN DIESE RICHTUNG
ZU GEHEN, DIE DU HEUTE GEFÜHLT HAST?

A woman with her hair in a ponytail, wearing a black dress, stands on a beach at sunset. Her arms are raised, and she is looking towards the horizon. The background is a soft, golden glow from the setting sun over the ocean.

WAS HAST DU HEUTE ÜBER DICH SELBST GELEHRT?

WAS WÄRE NUN DEIN NÄCHSTER KLEINSTER
SCHRITT, WENN DU HIER RAUS GEHST?



DANKE

DASS DU DABEI WARST.

Deine Nina